



# Aviso Meteorológico

Sistema de Meteorologia e Recursos Hídricos de Minas Gerais - SIMGE



Temperaturas Elevadas



Data: 06/08/2026 a 09/08/2026

Uma massa de ar quente e seco deverá ganhar força ao longo dos próximos dias, com influência sobre o estado mineiro. As temperaturas máximas sofrerão gradativo aumento, culminando **em valores entre 6°C e 9°C acima da média histórica**, e terão seu ápice no próximo final de semana. Entre os dias 08 e 09 de agosto, a expectativa é que as temperaturas máximas girem **em torno e ligeiramente acima dos 35°C no Triângulo Mineiro; entre os 36°C e 40°C, nas mesorregiões Norte e Noroeste de Minas e, entre 32°C e 34°C, na Metropolitana de Belo Horizonte, Central e Oeste de Minas.**

## Atenção aos Cuidados básicos em tempos de Calor e período Seco

- **Hidrate-se:** Ingerir água frequentemente, mesmo sem sede, e usar soro fisiológico para umidificar olhos e narinas.
- **Atenção aos horários:** Evitar exposição ao sol e exercícios ao ar livre entre 10h e 17h.
- **Umidificação de ambientes:** Manter bacias de água, toalhas molhadas ou umidificadores nos cômodos.
- **Proteção a vulneráveis:** Intensificar o cuidado com crianças, idosos, pessoas em situação de rua e animais domésticos, mantendo-os hidratados e protegidos do calor.
- **Prevenção de incêndios:** Não atear fogo em lixo ou vegetação.



# Aviso Meteorológico

Sistema de Meteorologia e Recursos Hídricos de Minas Gerais - SIMGE



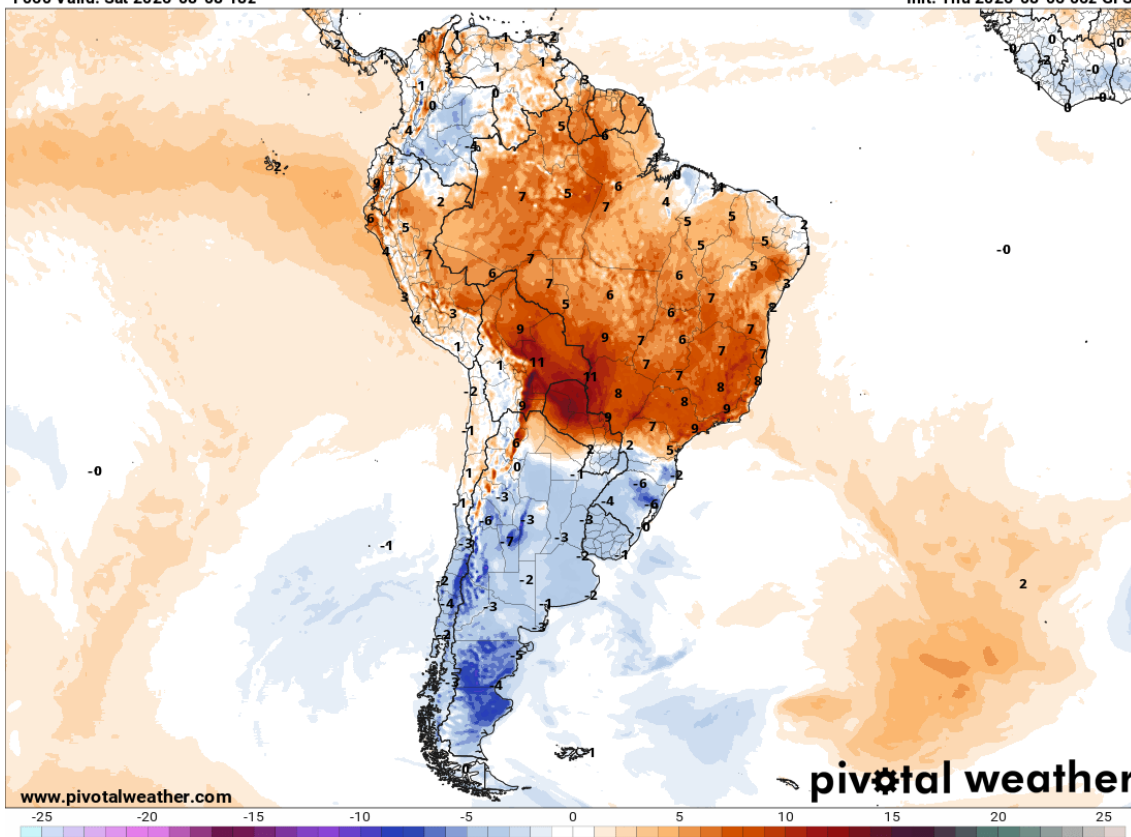
## Temperaturas Elevadas



Data: 06/08/2026 a 09/08/2026

2 m AGL Temperature Anomaly (°C)  
F060 Valid: Sat 2026-08-08 18z

Init: Thu 2026-08-06 06z GFS



Fonte: modelo global GFS/Pivotal Weather.